陸上自衛隊演習

12月1日(月)~15日(月) 午前7時~ (正午~午後1時を除く) 午後8時

●実施部隊 第2師団、第7師団、第11旅 北部方面混成団、第1特科団、装備実 験隊、北部方面後方支援隊、北部方面施設隊 ◇大規模爆破 12月8日(月)~11日(木)

詳しくは、市のホームページ「くらしの情報 →防衛」からご覧ください。

問合せ 危機管理課(内線652)

者の

資格審査申請を受け付けます

598 株きぐれ住設

(札幌市豊平区

業務課

(内線896)

委託業務などの入札参加業

新しい指定工事事業者

給水装置工事

事業者

市が発注する建設工事や物品

の

競争入札などに参加できません。

期間中に申請をしないと、

年 生 末 活

年 始 の 業 務

B

謄抄本・ 証明書の発行などは行いません。 総務課 住民票の (内線7 Ĭ. 印鑑登録 18

> -請の受付期間 一分~29年3月

平成27年 日

1

月

31

(金)

受理、

籍

資格の有効期

平成27年

·4 月

27 年 日時 次の日時に業務を行います。 年市 T 野ル 12月27日(土) フ 年 ĺ イン -ビスコ の 28日(日) 務 Ī 亚. 成

4 日 (日) -前9時 ~午後

届け出

(出生・死亡・婚姻など)

る事務だけを行います。

住民票に関する届

け

出

(転入

の受け付けと火葬許可証を発行

年1月4日

回は休みです

役所は、

12月27日(土)

了平

仕事始めは1月5日 仕事納めは12月26日

休み中は、

当直で戸籍

に関する

線830) 内容 ·所得証 印鑑登録証明書などの発行 12月26日までに税務課(内 戸 明書の発行を希望する場

エルフィンパーク市民サ 籍 に連絡してください。 の謄抄本・ 住民票の

するか、 期間 調査方法 12 月 中 国から郵 調査票を調査員が 旬~平成27年 i 月

問合せ

ビスコーナー

376

\ 888 0

参

加

問合せ

政策調整課

(内線684

造事業所 が対象です。 *準備調査は、 従業者4人以上の全ての製 全て の製造事業所 記 中 旬

申請書は郵送では受け付け [月~2月18 下成26年工 \Box 申 業統計 請用 · 契約 揺で直 調 ませ から

契約課 業・ビジネス→入札 覧くださ 詳しくは、市のホームページ「産 (内線855 所定の

19 問合せ 選挙管理委員会事 務局 (内線6890)

午前7時~午後8時

第47回 衆議院議員総選挙 第23回最高裁判所裁判官国民審查

月 31

日現在で調査を行

います。

■投票できる方

平成6年12月15日までに生まれ、次のいず れかに該当する方

- ●北広島市の選挙人名簿に登録されている 9月1日までに転入の届け出をし、12月
- 1日現在、引き続き住んでいる

- ●小選挙区選挙 候補者氏名を書いて投票
- ●比例代表選挙 政党名を書いて投票
- ●最高裁判所裁判官国民審査 やめさせた いと思う裁判官に×を書いて投票

〈投票事務臨時職員の募集〉

市内にお住まいで18歳以上(学生可) 勤務時間など ●12月10日(x) 午後6時から=説明会 ●12月12日(金)か13日(土)=投票所準備(1時間程度) ●12月14日 午前6時30分~午後8時30分

1万4,200円 12月5日までに履歴書用写真(学 生証か自動車運転免許証の写しでも可) を持ち、本人が直接、職員課(内線726)

期間 12月3日(水)~13日(土)(国民審査は12月7日(日)から) 午前8時30分~午後8時

中央会館(市役所隣)

*大曲・西部・西の里地区で、 1日だけの特設会場 を設けます。日程など詳しくは、市のホームページ をご覧ください。

*投票所入場券がなくても投票できます。

■不在者投票

選挙期間中、市外に滞在している方は、北広島市の 選挙管理委員会に投票用紙を請求して、滞在先の選 挙管理委員会で不在者投票をすることができます。

▶市町村の選挙管理委員会での不在者投票

12月3日(水)~13日(土)(国民審査は12月7日(日)から) 午前8時30分~午後8時

*終了時間が繰り上げになっている場合があります。

▶指定された病院などでの不在者投票 期間 12月3日(水~13日土)(国民審査は12月7日(印から) 午前8時30分~午後5時

*総合体育館は開票所となるため、12月14日印の午 後は利用できません。市民スポーツデーによる開放 午前9時~午後1時です。

お知らせ

DECEMBER

市役所(代表) ☎372-3311 (中央4丁目2-1)

西の里出張所 ☎375-3209 (西の里南1丁目2-4)

大曲出張所 **3**76-2530 (大曲柏葉1丁目2-3)

西部出張所 **3**76-2103 (輪厚中央4丁目12-17)

団地住民センター 🕿 372-0676 (泉町1丁目1)

エルフィンパーク ☎ 376-8880 (中央6丁目)

芸術文化ホール ☎372-7667 (中央6丁目2-1)

図書館 **2**373-7667 (中央6丁目2-1)

中央公民館 *平成27年4月末まで休館 (朝日町5丁目1-1)

総合体育館 **372-0808** (共栄315-2)

東記念館 **3**73-2171 (朝日町5丁目1-2)

農民研修センター ☎ 376-3935 (輪厚中央4丁目12-17)

夢プラザ **370-7373** (大曲370)

福祉センター **3**72-1640

(北進町1丁目5-2) 大曲ふれあいプラザ ☎376-4599 (大曲工業団地7丁目3-1)

広葉交流センター ☎373-2801 (広葉町3丁目1) ホームページアドレス (携帯電話用共通)

http://www. city.kitahiro shima.hokkai shima.hokkai do.jp/



二次元コード対応携帯電話の内蔵カメラで撮影すると、ホームページアドレスを読み取ることができます。

申 臨 時 期 給 限 付 を 延金 長の

6時~7時

平成27年1

月5日(月

午後

札幌北広島クラッ

セホテル

印有効)に延長しました。 に申請書を送付するので連絡して 支給要件に該当する方は、 請期限を平成27年1月10日 消

> 申込み 参加料 会場

12月12日までに参加

民センター、

エルフィンパーク

添えて担当課か各出張所、

団地 料を

*送迎バスを運行します。

(往路)

辞退したと見なされます。 期限までに申請がない場合は、 早め

申請をお願いします。 (臨時福祉給付金)

支給要件 **祆養親族になっていない方** (均等割) 平成26年度分の市民税 が非課税で、 課税者の

支給要件 〈子育て世帯臨時特例給付金〉 平成26年1月分の児童

満たない方 の所得が児童手当の所得制限額に 寺当や特例給付の受給者で、 25 年

(共通事項) 市内に住民登録があり、

沽保護を受けていない方(平成26

生

*生活保護が3月31日までに廃止 年1月1日現在)

*給付金の受け取りは、 停止になっている方は対象です。

寒さが厳しくなると水道管の凍結が増えます。水道管が凍

結すると、水道が使えなくなるだけでなく、修理代など思わ

ぬ出費につながります。凍結の恐れがあるときは、昼夜を問

中間バルブ

わず水抜き栓で水抜きをしましょう。

空気入れ蛇口

水抜き栓

立ち上がり管

ハンドル タイプ

問合せ 福祉課 (内線794)

新年の門出を祝い、 年 交 礼 親睦を深め 会

ホテル発

(午後7時10分ころ)

総務課

(内線718)

るために開催します。

市内にお住まいか通勤して

いる方

1111		27	

	3	便						21	更			1 便
5 時 30 分	5 時 25 分	5時5分	4 時 50 分	4午 時後 40 分	5 時 28 分	5 時 25 分	5 時 15 分	5 時 10 分	5 時 5 分	4 時 52 分	4 午 時後 50 分	5 午 時後 20 分
停→ホテル松葉町1丁目バス	ス停 緑ヶ丘小学校前バ	西部出張所前	大曲出張所前	夢プラザ前	品前→ホテル 美沢3丁目田辺薬	市役所前	JR北広島駅東口側芸術文化ホール・	えはら生花店向かい稲穂町西1丁目う	ス停 東部中学校入口バ	停・ローソン側西の里学校通バス	体育館前西の里ファミリー	→ホテルJR北広島駅西口

こんなときは要注意

●外気温がマイナス4度以下のとき

-日中、外気温が氷点下の真冬日が続いたとき

●旅行などで長期間水道を使用しないときや、空き家を管理 しているとき(漏水事故を防止するためにも、季節に関わ らず水抜きをしましょう

水抜きをするとき

①蛇口を開け、水を流す

- ②水抜き栓のハンドルが止まるまで右に回す(レバーの場合 は「止」の方向に操作する)
- ③空気入れ蛇口がある場合は、全開にする
- ④しばらくしてから空気入れ蛇口と蛇口を閉める
- *給湯器の水抜きをするときは、必ず取扱説明書に従ってく ださい。

水を出すとき

- ①空気入れ蛇口と蛇口が閉まっていることを確かめる
- ②水抜き栓のハンドルが止まるまで左に回す(レバーの場合 は「出」の方向に操作する)
- ③蛇口をゆっくり開ける

水道管や蛇口などにタオルを巻き付 け、上からぬるま湯をゆっくりかけま す。熱湯を直接かけたり、直火を当て たりすることは絶対にやめましょう。 水道管や蛇口が破裂する危険があります。

30分ほど待っても水が出ないときは、市の指定給水装 置工事事業者に修理を依頼してください。費用は自己負 担です。

指定給水装置工事事業者が分からないときは、お問 い合わせください。市のホームページ「くらしの情報 →上下水道→こんなときは」からもご覧になれます。

水抜き栓とは、水道管の水を抜くための装置で す。設置されている場所は、家庭によってさまざ まです。普段から、水抜き栓の場所と動作を確認 しておきましょう。



問合せ 業務課(内線896) 費量や料金が表示されます。節電

モニター 貸し出し

環境課 B.B.B. (内線634)

コンセントに差すだけで電力消

問合せ 時間 午前8時~午後9時

除く

期間

をお願いします。

生活に無理のない範囲で、

節電

冬の節電にご協力を

平日(12月29日月~1月2日金を 数値目標はありません。 平成27年3月31日火までの

会場

申込み 先着 30人

目転車駐車場の閉鎖 消防署(四373~2322)

車駐車場、メイプル通自転車置場、 栄陸橋自転車置場は、 駅東口自転車駐車場と西口自転 11月30日で

問合せ 2時から(開場午後1時30分) **日時** 平成27年1月11日(1)

月1日に生まれた方

午後

~午後0時30分

日時

12月19日金

午前9時30分

学している中学生以上

市内にお住まいか通勤・通

内 容

基礎的な応急手当て

申込期限 12月12日

対象 平成6年4月2日~7年

ください。

参加を希望する場合は、

連絡して

〈普通救命講習Ⅰ〉

のため市外に住民登録がある方で

届かない方や、就職・就学など

889) *新成人の方以外は入場できません。 会場 芸術文化ホール

市教委社会教育課(内線

〈救命入門コース〉

日時 平成27年1月10日出 *小学生は保護者の同意が必要です。 学している10歳以上 市内にお住まいか通勤 ·通

内 容 9時30分~11時 午前

> 事業年度の予定申告法人税割額= ●10月1日以後に開始する最初の

◆予定申告の法人税割額

前事業年度分の法人税割額×4

/前事業年度の月数

と A E D の 実 技 胸骨圧迫(心臓マッサージ)

申込期限 平成27年1月3日 〈共通事項〉

割額=前事業年度分の法人税割額

×6/前事業年度の月数

以降の事業年度の予定申告法人税 ●10月1日以後に開始する2回目

消防本部防災研修室

問合せ

税務課 (内線829)

転車は、 閉鎖しました。 なお、 閉鎖後も駐車している自 一定期間保管した後処分

問合せ 10

厚別警察署

896 0

期間

12月10日冰~16日火

高めましょう。

よる人権侵害問題に対する関心を

日本人拉致事件など、

北朝鮮に

問 北

題

啓

週 侵

朝

鮮人権

害 間

問合せ に役立ててみませんか。 料金は掛かりません。 環境課 (内線634)

(内線829)

します。必ず持ち帰ってください。

救命講習

を送付します。

がある方には、12月中旬に案内状

11月30日現在で市内に住民登録

平

成

27 年

成 人

式





◆法人税割の税率

9月30日以前 に開始した事 14.7% 業年度 10月1日以後に開始する事 12.1% 業年度

法人市民税 法人税 が 変 わ り 割 ま **(7)** た

法人税割の税率	法人市民税	問合せ 土木事務所(内線757)	成27年4月1日の予定です。	*自転車駐車場の利用開始は、平
問行	合せ			

税務課

平成27年度から軽自動車税の税額が変わります

4月1日現在で軽自動車などを所有している方に掛かる税額が変わります。 地方税法の改正に伴い、

▼二輪車など							
		年税額					
	区分	平成26年 度まで	平成27年 度から				
	総排気量50cc以下	1,000円	2,000円				
原動機付	総排気量51~90cc	1,200円	2,000円				
自転車	総排気量91~125cc	1,600円	2,400円				
	ミニカー	2,500円	3,700円				
二輪の軽自 (総排気量	自動車 126~250cc)	2,400円	3,600円				
二輪の小型 (総排気量	望自動車 ₹251cc以上)	4,000円	6,000円				
	農耕作業用	1,600円	2,400円				
小型特殊 自動車	その他(フォークリ フト、ホイールロー ダなど)	4,700円	5,900円				
被けん引車	<u> </u>	2,400円	3,600円				
雪上車		2,400円	3,600円				

四輪以上の軽自動車

新車登録年月によって、次のいずれかの税額になり す。新車登録年月とは、初めて車両番号の指定を受けた年月のこと す。車検証の「初度検査年月」欄で確認できます。 すでに車両を持っているか、平成27年3月31日までに車両を取得す

る方は、今よぐと向し祝観です。							
				年税額(平成27年度)			
区分				新車登録年月			
区川				平成27年3月31日 以前	平成27年4月1日 以後*		
	三輪			3,100円	3,900円		
軽		乗用	営業用	5,500円	6,900円		
軽自動車	四輪 以上	四輪	自家用	7,200円	10,800円		
		貨物用	営業用	3,000円	3,800円		
			自家用	4,000円	5,000円		

*平成27年度は、27年4月1日に登録した新車だけが課税対象です。

新車登録から 13年経過した車両 平成28年度から重課税額が適用されます。 平成28年度の対象は、14年以前に新車登録 した車両です。

歩 道 の 通 行 止 8

*次回は平成27年度です。

国道36号大曲・輪厚間の道路工 反対側(千歳方向車線) 札幌方向車線側の歩道 期間中

用してください。 を一部通行止めにします。 事に伴い、

期間 12月中旬~平成27年3月下旬

巡回子どもの権利 相談

(児童家庭課内・内線789)

12月8日までに家庭児童

12月6日出 • 12 月 20 日 出 誰でも相談できます。 輪厚児童センター

Mobil

内 容 もの権利侵害に関すること いずれも午前10時30分~午後5時 友人・親子関係など、 児童家庭課 会場に来てください。 大曲児童センター (内線899

中高年齢者のための 職 相 談

生活設計づくりを応援します。 市内にお住まいで、 再就職 午後

問合せ

札幌開発建設部千歳道路

事務所 (☎0123~3~2191)

相

談

●(株)クボタ 建機

(株)ワールド

規制区間

山内

(株)エムライン 36

対 象 定員 会場 日時 相談員 キャリアカウンセラー 1時~4時40分 か社会参加を目指す55歳以上 各先着4人 中央会館 12月12日金·26日金 (市役所隣)

国の行政機関

(家庭児童相談員

窓口サービスなど、

(児童福祉司·判定員)、

冬季の災害を理解して、事故 冬の防災 をあがましょう。

暴風雪 晴天から悪天へと天気が急変した時に、多く発生しま やむを得ず外出する場合は、次のことに注意しましょう。 一人で行動しない ●無理して帰宅せず、安全な駅・コンビ 公民館などに避難する

日時

平成27年1月28日

(水)

前

申込み

開催日の2日前までに商

*助言・相談で約40分間です。

業労働課

(内線857)

行

政

相

談

巡回児童

相談

10時~午後4時

福祉センター

定・再判定、不登校、

問題行動な

日時

12 月 9

 \Box

(火)

午後

1時30分

~3時30分

中央会館

(市役所隣

年金・登記・道路・河川

発達や発育、療育手帳の判

18歳未満の児童に関すること

北海道中央児童相談所職

車を運転する際は…

●走行できるうちに広い駐車場に駐車し、暴風雪を避けられ る建物に避難する ●一酸化炭素中毒の恐れがあるため、駐 車する時は必ずエンジンを止める

下ろし 冬の事故で一番多いのが、雪下ろし作業中です。 一人で行わず、次のことに注意しましょう。

●命綱をつける ●大雪後や日中の軒下は、落雪の危険があるた め近づかない ●除雪機の点検・雪詰まりを取り除く場合は、エ ンジンを止める

凍傷 長い間、寒い場所にいると指先にかゆみや痛みを感じま す。これが、初期症状です。そのまま寒風にさらされると、痛み を感じなくなり凍傷になります。

●外出する時は、十分に防寒をする ●外出中に、手袋や靴下が 湿った場合は、暖かいところで取りかえる

9.11大雨特別警報 発表時の対応

9月11日、午前5時35分、石狩地方などに北海道初 の大雨特別警報が発表されました。市職員が参集し、 関係機関の方と協力して対応。3,901世帯・8,923人 に避難勧告を発令し、854人が避難しました。幸いに も、大きな被害はありませんでした。

時間	内容					
午前0時36分	大雨警報、洪水注意報が発表 担当職員待機					
4時25分	土砂災害警戒情報が発表					
5 時35分	大雨特別警報が発表、災害対策本部設置					
6 時45分	第1回災害対策本部会議					
7時00分	避難勧告を発令					
7 時20分	避難所開設(東部小学校、総合体育館)					
10時15分	第2回災害対策本部会議					
午後 1 時10分	大雨特別警報が解除					
1 時30分	第3回災害対策本部会議					
1 時40分	避難勧告を解除、災害対策本部を解散					

*詳しくは、市のホームページ「救急・防災→防災」 をご覧ください。

問合せ 危機管理課(内線652)

広告

きる方

勤務場所 募集人数 2 人

市内の学童クラブ

対 象

委託期間 事 児 童 平成27年4月1日~30 セ 委 ン

年3月31日

会場

ピアサポーターや精神保健

問合せ児童家庭課(内線899) 札・契約」をご覧ください。 ームページ「産業・ビジネス→入

学童クラブ指導員

支援センターみらい(2576~77

前日までに障がい者生活

保育士資格か幼稚園教諭・

教員免許を持ち、 自動車通勤がで

献

血にご協

カ

を

前9時~10時30分▼ヒロセ㈱札幌

工場(共栄)=午前10時45分~11

12月9日火 日時・コース

㈱レンタコム北海

12月10日(水)

旭イノベックス株

道札幌流通センター

(共栄) =午

臨時職員

*参加資格など詳しくは、市のホ 児童センター 選定方法 公募型指名競争入札 施設名 大曲児童センター、 団地

申込み とです。 内 容 な体験をした人がサポートするこ *ピアサポーターとは、 福祉士と交流

76 移動採血車ひまわり号

る方 対象 60 (16~69歳(65歳以上の場合 64歳に献血したことがあ

> =午前11時45分~午後1時▼道央 時30分▼ヤクハン製薬㈱(北の里)

(大曲)=午後2時30分~5時

は、

集

申込み市民課(内線700)

相談で約25分間です。

*電話での予約が必要です。助

膏

ます。履歴書はお返ししません。

採用後は兼職できません。

を持ち児童家庭課(内線802)

先着6人

保 健

日時 時30分 受診したことがある65歳未満 12月9日火 午後2時 精神疾患で通院中か過去に

こころの 福祉センター 交流 会

託 タ

Θ

*採用は書類選考と面接で決定し 申込み 12月5日までに、履歴書 (写真付き) と資格証明書の写し 12月15日~平成27年3 季節労働者通年雇用 申込み 促進支援協議会(商業労働課 内•内線859)

時給900円と通勤手当

問合せ 相談員

市民課 行政相談委員

(内線700)

休日

日曜、

祝日、年末年始 40時間程度

勤務時間

律

相

談

の仕事についての苦情・要望・

意

採用期間

会場 日時

市役所本庁舎2階 12月11日(木)

午後1時~4時

季節労働者のための通年雇用促進支援

対象/市内にお住まいの季節労働者

◆職場体験実習

同じよう

職場見学会と体験実習を実施します。他業 種への理解を深め、自分の適性を確認しませ んか。

12月~平成27年3月上旬の3日間以内 日程 雇用保険特例受給資格者証 必要書類

◆職業相談会

各種支援事業や助成金などを紹介します。 時 12月17日似・22日月、平成27年1月6日 • 8日(木) 午前9時30分~正午 市役所第3庁舎3階 *直接、会場に来てください。

◆資格取得講習会

受講料を全額助成します。電話で申し込みの上、 期限までに雇用保険 特例受給資格者証 (申請書の写しでも可)を提出してください。

申込期限 いずれも 平成27年1月8日

講習	①日時 ②会場 ③定員 ④受講料
介護職員初任者研修 *季節労働者以外の方も受講可。	①平成27年1月14日k)~2月下旬の16日間 1日6・7時間程度 ②シルバー活動センター ③6人 ④一般=50,220円
パソコン基礎	①平成27年1月14日M~2月下旬の15日間 1日2時間程度 ②市内 ③9人
建設車両機械等技能 (フォーク リフト・玉掛けほか全15コース)	②コマツ教習所㈱北海道センタ(大曲工業団地1丁目6) ③各2人 *日時や受講料は、コースによって異なります。
2級ボイラー技士 *平成27年3月12日休に試験があります。	①準備講習▶平成27年1月26日(月) 実技講習▶平成27年2月 2日(月)~4日(水) 午前9時~午後5時 ②札幌市内 ③2人
危険物取扱者(乙種第4類) *平成27年3月22日印に試験が あります。	① 準備講習 ▶平成27年3月4日(x)・5日(x) 直前講習 ▶平成 27年3月17日(x) ②札幌市内 ③2人

問合せ 2時30分~5時 幌管理事務所(大曲並木) 1時~2時▼東日本高速道路㈱札 ター大曲(大曲工業団地)=午後 分▼札幌トヨペット㈱テクノセン (共栄) =午前9時30分~11時30 健康推進課 (内線807) =午後

広告

こころの 健 康 相 談

から 日時 対象 12 月 心の健康に悩んでいる方か 10 日(水) 午後 11時 30分

申込み 相談員 会場 (**8** 0 1 2 3 \ 23 \ 3 1 7 5) 福祉センター 精神神経科医師、 月8日までに千歳保健

日時

12 月 14

日

(日)

相談しよう

精神障がい者家族会学習会

日頃の悩みを

●生活習慣病とすこやかレシピ= **| 上対策 = 島本和明さん** 日本人は食塩中毒~減塩で高

2、電子メール info@chiikikenkou 参加」と氏名・電話番号を記入し、 康社会研究所 ファクスか電子メールで紐地域健 **久保ちづるさん** 「病院レシピフォーラム FAX • 707 5 4 2

局齢者のための介護予防事業 健 康 運 動 室

内容

初めてでもできる盛り花、

農民研修センター

正月用の花の生け方

10時~正午(全2回)

12月9日火·27日出

午前

日時

12 月

18日休

午前10時30分

会場 ~正午

福祉センター

座談会

作業療法士

奥村宣久さん

対象

精神科に通院している方の

申込み

12月16日までに福祉課(内

線810)

市民のためのこころの健康講座

シニア世代からの

こころのSOS

日時 る65歳以上(介護保険認定者を除く) 動が中心です。運動の経験がな 日の各火曜 (全10回) 万も気軽に参加してください。 椅子に座ったままできる軽い運 平成27年1月20日~3月24 足腰の筋力低下を感じてい 午前10時~11時30分

2回目は実費)が別に掛かります

*教材費(1回目は1080円、

参加料

全2回500円

先着10人 落合風雅さん

筋力を向上させる運動やス 大曲会館

88

生涯学習振興会(**本・**科377~6

12月5日までに西部地区 花器・剣山・花ばさみ

トレッチ、健康講話など

開放期間

平成27年3月末まで

12

会場

手に対応する方法

心の不調に早く気付いて 芸術文化ホール活動室 日時

12月16日(火) 午後6時30分

~ 8 時

(開場午後6時)

申込み 前日までに健康推進課 本真美さん 線809

角

本田記念病院診療部長

池

NPO法人健康保養ネット

北 海道 才 病 ラ

~3時30分 札幌北広島クラッセホテル

午後1時30分 援課(内線694)

止することがあります *申し込みが5人以下の場合、 がある方を優先します。 ただし、要介護・支援になる恐れ *申し込み多数の場合は抽選です。 ワーク運動指導員ほか 20 人 12月22日までに高齢者支 全10回1200 中

催

西部地区生涯学習振興会事業

としています

新

年をお花で飾

る

華

道

講

座

北のまちから あったかハー

ゃんへ絵本を贈ろう

赤ちゃんは、言葉を聞く喜びを知っています。膝に抱いて、親子で 互いの温もりを感じながら、絵本を楽しんでみませんか。

市内にお住まいで、平成26年1月1日~12月31日に生まれた子

1-131-00	31上0、0 C (17-502-0	1 1/J 1 H 12/J91F	コーエー・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・
5種類の中か	書名	著者	出版社
ら選んでくだ		かがくいひろし/作	ブロンズ新社
さい(1人1冊) *社会福祉協	かおかおどんなかお	柳原良平/作・絵	こぐま社
議会と市役所	くだもの	平山和子/作	福音館書店
各出張所に見	きんぎょがにげた	五味太郎/作	福音館書店
本があります。	のせて のせて	松谷みよ子/文	童心社

平成27年1月30日までに申込先にある申請書と、子ども医療 費受給者証か母子健康手帳の写しを持ち、社会福祉協議会か市役所各 出張所

*12月と平成27年1月の乳児健診時に、申請書の受け付けと絵本の配 布をします。

*母子健康手帳は、子どもの氏名・生年月日・住所・両親の氏名が記 入されているページの写しが必要です。

せられた「赤い羽根共同募金」を財源どちらの事業も、市民の皆さんから寄 活動に助成 市民団体やサークルが 主体的に実施する地域福 祉活動に、平成27年度の 事業費の一部を助成しま



す。社会福祉協議会か市 から助成を受けている団体は対象外です。 ●子育て支援 •ふれあいサ ●世代間交流 声掛けなどの見 守り活動や訪問活動

*上記以外の事業でも対象になる場合が あります。相談してください。

助成金額 対象事業費の4分の3以内(限 度額は3万円)

*原則1年ごとの助成です。

申込み 12月19日までに、申込先にある 申請書で社会福祉協議会

*結果は平成27年4月に連絡します。

室内ゴロッケー施設開 放

社会福祉協議会(福祉センター内・☎ 372-1698)

広2丁目

師 小・中学校の特別支援学級

会場・申込み

夢プラザ

370

〈共通事項〉

参加料 400円

12月6日出

工藤和代さん

正員 15人程度

*保護者の付き添いが必要です。

8時45分~午後4時30分 **日時** 平成27年1月17日出

持ち物 ノートパソコン

〈こども茶室〉

A場 マウントレースイ (夕張市

中央会館(市役所隣)

市内にお住まいで障がいが

9時30分~午後0時30分

12月5日金·19日金 基本操作ができる方

NPO法人北広島ITネッ

山口昭一さん

回 7 0 0 円

持ち物 *用具は各施設に若干ありますが できるだけ各自で用意してください 市教委社会教育課 室内用運動靴

参加料 1回800円 12月2日火 16 日 (火) 午前

〈茶道講座〉

夢プラザ・

月・3月の第1・3日曜 27年1月の第2・4日曜、

団地住民センター=12月・平成

• 大曲ファミリー体育館=

毎週水

●西の里ファミリー

会教育課

(内線895

前9時~正午

|輪厚児童体育館=毎週水曜

*スキーができる服装で来てくだ 高校生6000円、 12月12日までに市教委社 大人7000

総合体育館=第2日

午前9

花ホールレター

東儀秀樹 雅楽ワークショップ ~雅楽を身近に感じよう!!~

平成27年3月7日生 午後1時30分 午後2時



雅楽界のプリンスが、実演するワークショップ。雅楽の奥深い世界に皆さんを引き込み ます。

3,500円 1,800円 全席指定/前売り・当日とも ●高校生以下 12月6日 午前10時から(地区図書室の受け付けは12月7日から) 芸術文化ホール、大丸プレイガイド、ローソン各店、ローソンチケット電 1-084-001 Lコード/12612)、地区図書室 12月6日 **(25**0570-084-001 *託児サービスの申し込みは、平成27年3月3日まで(有料)

*車いす席を希望する方は、お問い合わせください。

西部デリバリーコンサート 三味線と和太鼓のバトル!! 田昌弘×しんた

西部中学校 体育館

12月20日(土)



午後 5 時30分 午後 6 時



新田昌弘(三味線) しんた(和太鼓)

津軽じょんがら節、こきりこ節ほか *上履きを持ち、直接会場に来てください。

芸術文化ホール(🕿 372-7667)

12:15~12:45 12/10(水) (開場12:00) 芸術文化ホールホワイエ

♪ショパン/小犬のワルツ、 バラード第1番Op.23ほか



鹿野真利江さん (ピアノ)

ールスタッフの会では、随時ボランティアフフを募集しています。1日体験もできます。

❖芸術文化ホールのホームページでも、コンサート情報などがご覧になれます。**|花ホール**

〔月曜(祝日を除く)は休館

まなビ〜クラブ事業

9時

時

午後0時30分~2時

冬はステ Winter Song ~今年の 第7回西の里音楽祭 にら

会場

ダイナスティスキーリゾー

500円(保険料を含む

スノーボード用具一

申込期間 持ち物

12月2日~平成27年

●共通事項

出演 から 日時 会場 の皆さん、北広島西高校、 **大高校、丘の声ドレミ** (開場午後1時 12 月 14 日(目) 西の里中学校、]の里中学校 午後1時30分 地域演奏家 札幌日

定員

先着 15 人

滝久美子さんほか

〈冬休みゲレンデスキー教室)

午前10時~正午(全3回)

平成27年1月6日火~8日

日時

ダイナスティスキーリゾート

午後1時から、

最終日は午後

7時30分~午後7時30分(初日は

ゲスト出演 前売り400円、 田村幸雄さん

持ち物 0 0 円 人場料 上履き 当 日 5

チケット取扱・問合せ

参加料

1500円(保険料を含む)

先着 30人

体 協 会 事

区生涯学習振興会(875~4300)

西 の里地

〈共通事項〉

申込期間 持ち物

12月2日~24日

スキー用具一式

問合せ 会場 まで)

市民課(内線700 ルフィンパーク

工

*リフト代が別に掛かります。 \ 0808 808 体育協会(総合体育館内·

対象

市内にお住まいでスノー

ボ

・ド未経験の小学生以上

体験教室

〈スノーボード教室

夢プラザふれあいデ もち つき大会

持ち物

スノーボード用具一式 000円(保険料を含む)

*スノーボードとブーツは貸し出

)があります。

参加料 会場 9時~午後2時30分

クラッセスノーパーク

日時

平成27年1月4日回

午前

後0時30分 日時 町内会の協力を得ています。 き体験もあります。 こで食べましょう。子どもの餅つ つきたての餅を、 12月25日休 大曲地区連合 きな粉とあん 午前11時

日時

亚

-成27年1月18日(1)

前

先着200人

ード初・中級の小学生以上

市内にお住まいでスノ

ボ

◆レベルアップ教室 **申込期間** 12月2日~

25 日

* 当 連絡してください。 つき手・合いの手、きなこあん付 *当日の午前10時~午後2時に、 方を募集します。12月10日までに 餅配りなどを手伝ってくれる 「日の午前10時45分ころから、 (1人1枚)を配付します。

権 ネ ル 展

12月4日休~10 日(水) 午前

あなたの街のシルバ·

人材センター

全国で約73万人の会員が元気に働いています

シルバー人材センターの 会員になりませんか

対象は、市内にお住 まいのおおむね60歳以 上で、健康で働く意欲 のある方。シルバー人 材センターの趣旨を理 解してくれる方なら、 誰でも会員になれます。



入会説明会は定期的に開催しています。 希望する方 は、事前に申し込んでください。

入会には、年会費 2,500円が必要です。



▶次回の入会説明会 12月25日(木) 午前9時30分から

北広島市シルバー人材センター **(23** 373-6763)

図書館からのお知らせ

12月の休館日

1日(月)・8日(月)・15日(月)・22日 (月) · 26日(金) (図書整理日) · 29 日(月)~平成27年1月3日(土)

*おはなしの会は、子育て+ぷらす (21ページ) に掲載しています

入場無料

午後の朗読会=

12月19日(金) 13:30~14:30 図書館2階AVサロン

◇百田尚樹著「幸福な生活」から 「生命保険」ほか

運命の出会い 特集

上映時間

ジュリー& ジュリア 123分カラー 字幕スーパー

フィッシャー・ キング 138分カラー 字幕スーパー 12月10日(水) ・ 2009年 アメリカ

セント・オブ・ ウーマン夢の香り 159分カラー 字幕スーパー 12月17日(水)

12月24日(水)

ポー川の ひかり 93分カラー 2006年 イタリア

1991年

1)10:00 % 214:00 hb 月日 曜日 ステ ション名 時間 虹ヶ丘公園前 (虹ヶ丘7丁目) 14:50~15:20 12/3 • 17 水 サルビア公園前 (西の里北2丁目) 15:30~16:00 美咲き野会館前 (美咲き野2丁目) 14:40~15:10 12/4 • 18 木 たんぽぽ公園前 (山手町6丁目) 15:30~16:00 12/5 • 19 金 四里塚公園前 15:30~16:00 (大曲柏葉5丁目) くじら公園前 (大曲並木3丁目) 14:30~15:00 12/10 • 24 水 大曲会館前 (大曲中央2丁目) 15:15~16:00 中央公民館前 (朝日町5丁目) 14:50~15:20 12/11 · 25 木 東共栄会館前 (東共栄2丁目) 15:30~16:00 わくわく公園前 (希望ヶ丘4丁目) 14:15~14:45 12/12 · 26 金 大曲小学校前(大曲柏葉2丁目) 15:00~15:30

図書館(☎373-7667) ●問合せ

● ホームページアドレス http://www.educ.city.kitahiroshima.hokkaido.jp/lib/ ●電子メールアドレス info@lib.city.kitahiroshima.hokkaido.jp

申込期限 12月12日

先着 12 組

◆共通事項

366

(西の里きらきら保育園)

問合せ すみれ保育園 対象 0歳~就学前の子と親

373 5 3

〈すずらん保育園〉

1歳~就学前の子と親

申込み

すずらん保育園

25 372

先着 12 組

クリスマス会を楽しむ 12月18日(木 午前10時~11時





定員 15 組

申込み 西の里きらきら保育園

8

0歳~就学前の子と親

(稲穂保育園)

内容

「影絵であそぼ!

イソッ

内容

歌や出し物、

プレゼント

プのお話」

日時 対象

12月18日休

午前10時30分

〈大地太陽森の家保育園〉

1歳~就学前の子と親

内 容

クリスマス会を楽しむ

申込み

12月12日までに、

はだか

先着 10 組

劇団かげえの

いしとほし

申込期限 12月15日

定員 先着30組

んぼ保育園

373 4808)

〈大曲いちい保育園

(ま)(は)ないし、図書館(の)会

◆12月6日⊕ 11:00から/図書館 絵本「まめうしのクリスマス」 工作「クリスマスの飾りを作ろう」ほか ◆12月13日⊕ 11:00から/夢プラザ 紙芝居「サンタ・サン タ・サンタ」 ペープサート「くるみ わりにんぎょう」ほか ◆12月20日⊕ 11:00から/図書館 絵本「とのさまサンタ」 パネルシアター「森のクリスマス」ほか

問合せ 図書館(☎373-7667)

フツ素塗布



乳児健診

対象/3・6・10カ月児

★12月3日(水) 福祉センター ★12月4日(木) 西の里会館

★12月10日(水) 夢プラザ

◆受付/13:30~15:00

◆持ち物/母子健康手帳・問診票

1歳6カ月児健診 対象/1歳6カ月~2歳未満

★12月17日(水) 夢プラザ

◆受付/13:00~14:30

◆持ち物/母子健康手帳・歯ブラシ・問診票

3歳児健診 対象/平成23年11月生まれ~4歳未満 *誕生月の翌月以降が健診の対象です。

★12月18日(木) 福祉センター

◆受付/13:00~14:30

◆持ち物/母子健康手帳・歯ブラシ・事前に送付し ている問診票と採尿済み容器など(ない方には送付 します)

フッ素塗布(料金500円) 対象/1歳~就学前 *1歳未満でも歯が8本以上生えている場合は可。

★12月9日(火) 夢プラザ

◆受付/13:40~15:30

*塗布前に必 ず歯を磨いて ◆持ち物/母子健康手帳・歯ブラシ・ ください。 フェイスタオル

> 健康推進課(内線808) ■ 問合せ

〈すみれ保育園〉 くすく 広場

◆園庭や遊戯室で遊ぶ

日時 12月4日休 午前10時~11

*直接、会場に来てください。

◆クリスマス会を楽しむ

時30分

日時 12月18日休 午前10時~11時 日時

12 月 19 (金)

午前10時~11

先着 12 組

時30分 内容

申込み 持ち物 先着 10 組 クリスマスクッキーを作る 大地太陽森の家保育園(エプロン・三角巾

園 (373 ~ 7745) 申込み 12月13日までに稲穂保育 〈大曲はだかんぼ保育園

◆赤ちゃんマッサージの講話と実技

3カ月~1歳の子と親

12 月 19 (金) 0歳~就学前の子と親 午前10時~11時

日時 10 組 お店屋さんごっこ

申込み 持ち物 376 2 5 3 7) 大曲はだかんぼ保育園(な 作品を入れる袋

〈はだかんぼ保育園〉 12月19日金 1歳6カ月~就学前の子と親 午前10時~11時

12月18日(木)

時30分 **申込期限** 12月8日 持ち物 バスタオル ◆クリスマス会 1歳6カ月~就学前の子と親 午前10時~11

参加料 定員 日 時 先着 10 組 12月10日(水) 500円 (オイル代) 午前10時~11

問合せ \(\frac{1}{5}\)15) ◆共通事項 プロのパフォーマー・クロさん クリスマスイベント 大曲いちい保育園 ******

日程 が来ます。 12月14日(日)

時10分=サーカス芸や手品、 **時間・内容** ●午後1時30分~2 午後2時15分~3時30分=カプ グリングなど盛りだくさんのショー ジャ

ラ(積み木)で夢いっぱいの街を 大曲児童センター

会場・問合せ

地域子育て支援センター「あいあい」

対象

日時

内容

◆親子リズム体操

対象 1歳6カ月~3歳の子と親

日程 12月9日(火) 講師 杉本季依美さん 定員 先着10組

持ち物 汗拭きタオル・飲み物 *動きやすい服装で来てください。

◆親子でりんご蒸しパンを作る

対象 2歳~就学前の子と親

日程 12月11日(木) 先着9組 定員 参加料 50円

持ち物 エプロン・三角巾・おしぼり

◆共通事項

開場時に、

ウェルカム演奏と飲

時間 午前10時~11時30分 申込期限 開催日の前日 *午前中の施設開放は休みです。 あいあいセンター まつり

3カ月~就学前の子と親 12月19日(金)

午前10時~正午

- ●赤ちゃんコーナー、手作 りゲーム、製作コーナー、 ボールプールなど
- ●お楽しみタイム(午前11 時40分から)

*ランチルームと午後の施設開放 は休みです。



加

ま

せ

h

か

会場・問合せ 地域子育て支援センター「あいあい」 **(23** 376-6637)

ı

ı

ij

Ī

i

П

ı

ı

*連絡先などが明記されていないと、載できない場合があります。

をむひろっ

子どもの写真をお奇せくたらい。 パラハ 3歳までで、1人につき1回に限ります

投稿方法 12字以内のコメントと子どの氏名・住所・電話番号を記入し、写

住所不要)、電子メール(koho@city.ki

tahiroshima. hokkaido. jp)

(写真はお返ししません)

タを添えて直接か郵送(〒061-1192

で情報推進

-ちゃん・藍椛ちゃん 坂本翔

ばさくん3才おめでと♪

伊藤翼ちゃん

ふ れ あ い 通 信

会場 後3時

2丁目1~1

日時 んか。 励ましと応援のはがきを書きま 害を受けている世界中の人々に、 クマラソン(手紙書き週間) 、ル北広島グループ アムネスティ・ 世界人権デーに合わせ、 月5日金 インターナショ 午後1時~3時 **ッライティン** 人権侵

D.A.B.オールスターズ ヴリス 飲み物などを用意しています 団地住民センター 黒畑 会場に来てください。 373 2631

内容 高島富久子さん 余り毛糸で靴下カバー

かぎ針 持ち物 参加料 神^か3 沼^ま号 300E 毛糸·棒針 ・昼食 375 4 2 5 6 (4号4-杢

北広島手打ちそば愛好会

年越

参加料 しそば打ち講座 団地住民センター 12月13日出 1 5 0 0 円 午 前 10 時から

> 問合せ *直接、

持ち物 持ち帰るための容器 エプロン・タオ 12月7日までに ル 8 角

日時 み物で、 12月7日(1) お迎えします。 時 ر 4

定員 会場 (開場午後1時30分) 100人 芸術文化ホール活動

入場料 1300 前売り1 Ě 000 当日

問合せ 山名 (**公**33~2170)*詳しくは、お問い合わせください。 チケット取扱 北広島環境市民の会 芸術文化

時30分=東記念館

•12月25日休

午前9時30分~11

後0時30分=広葉交流センタ

後0時30分=夢プラザ

12月18日休

午前10時30分~午

12月11日休

午前10

時30分~午

内容 今後の介護保険について

軽い体操

日時 ルミニ講座 12月8日月 午 前 10 " リサイク 時~午

> ひとり語り芝居など オレオレ詐欺の寸劇、

中神治夫さん、

竹江維子さん

環境市民の会事務所 (美沢 **問合せ** 名の 石田だ 石田だ

*第6回地域のお茶の間

日 程 時間・内容 12月14日(日)

樺町1丁目8~2 社中による「北広島餅つき囃し」 んほかによる「マジックSHOW」 午後2時20分から=北ひろこ 午後1時30分から= 地域交流ホー ムふれて 福山正 蔵

試食します。 *つきたての餅が入ったお汁粉を 寺で 会場に来てください FAX 372 \ 4 6 2 7

すずらん聖書バプテスト教会゛ク

マスの歌をお届けします (キャロリング) スマスイベント 仕事や学校帰りの方に、 クリス

日時・会場 気いきいきクラブ NPO法人くらしの研究会

会場 エルフィンパーク 〈カンタータ〉 12月18日休 午後7時~8時

会(市役所向かい) 会場 すずらん聖書バプテスト教 **日時** 12月21日间 午後4時~5時 子ども連れの方も来てください。 物語を歌と朗読で表現します。

問合せ エバンズ (8373~9224) 第3回北広島を唄う歌謡祭り

北広島ゆかりの歌と踊りを楽し

*その他にもイベントがあります。

(共通事項)

会場 芸術文化ホール 時(開場午後0時30分) **日時** 12月21日 日午後1時~4 みませんか。

少女合唱団、 し」など 内容 カラオケ大会、日舞、少年 創作芸能「餅つき囃

問合せ 竹林 (会373~0707) 人場料 500円

北海道(牛と乳製品、その陽と陰 ための食育シリーズ

⑤「酪農王国 第16回ふれて市民講座 "大人の

日時 12月21日间 午後2時~3 >第7次産業化を目指して」。

会場地域交流ホームふれて(白

*牛乳の試飲と乳製品の試食を予 講師 獣医学博士 金川弘司さん 樺町1丁目8~2)

定しています。

スマス・プログラム ▼北広島福音キリスト教会 ゙クリ 寺岡(本・AX 372~4627 会場に来てください。

日時・内容 12月21日(日)

●12月24日水 午後7時~8時 分=子どもクリスマス会 午=クリスマスのメッセージなど イブのキャンドルナイト ●12月23日火 午前10時~11時45 午前10時30分~正

〈共通事項〉

ト教会(泉町1丁目2~3・☎37 *詳しくは、お問い合わせください。 会場・問合せ、北広島福音キリス 1031

後1時(開場午前9時30分) **日時** 12月21日(1) 午前10時~午 ▼北広島音楽協会 「合唱研修会」 講演、実践指導 芸術文化ホール活動室

参加料 500円(会員と学生は 一さん 札幌旭丘高校教諭 大木秀

申込み 12月15日までに大味 LOOPフリーマーケット **7**

2m四方(1組2区画まで)で、 *出店者も募集します。1区画約 会場 エルフィンパーク 9時~正午、午後1時~4時 **日時** 平成27年1月27日火

講師 平野敏彦さん

月額3000円

日11~5)

問合せ 石川 (☎375~4593) **会費** 月額1500円 *日本詩吟学院 北広島中央支部 緒に詩吟をやりませんか。 西の里会館

会場 月額1000円 毎週金曜 午後1時~3時 北進団地集会所(北進町2

問合せ 松本 (372~2795) ▼よりづか☆ちょいスポ倶楽部〝書

~5時45分 時15分~5時 会場 四里塚会館(大曲柏葉5丁 るようになりませんか。 正月の書き初めをきれいに書け 毎週月曜 ●女子=午後4 小学3~6年 ●男子=午後5時

問合せ 山田(四99~2876~ 円掛かります。先着約35区画です 通信料が1区画当たり半日200 3370)

す

てください。 *日本詩吟学院 西の里吟清会 一緒に吟じませんか。見学に来

毎週火曜 午後3時3分から

問合せ 三橋 (200) 66999 *詳しくは、お問い合わせください。 TAKAYAさん 総合体育館

字(硬筆書道)講座 ▼北広島中央ペン習字会 ペン習

4木曜 午前10時~正午 日時

平成27年1月からの第2・ 会場 福祉センターか中央会館(市 ンを学びませんか。 日本ペン習字研究会師節

持ち物 よいスポ倶楽部 (☎376~3497) ▼リズム&ステップ NPO法人よりづか☆ち 書道道具一左

日時 ●第1・3水曜 口の講師が直接指導します。 社交ダンスを始めませんか。

午後0時30分~2時30分 30分~11時30分 ●第2・4水曜 平川貴之さん 団地住民センター 午前9時

問合せ 伊藤 (**2**373~7113) ▼リミックスアートアンドダンス 月額3000円

もできます。 初心者を歓迎します。無料体験 毎週火曜 午後5時30分から 年少~中学3年

に、ボールペンやつけペン、筆ペ きれいな字で手紙が書けるよう

合は事前に申し出てください。 掲載します。掲載を希望しない場 行事を、市のホームページに原則

申込み 12月11日までに太田 *図書費が、別に掛かります 月額2000円

8

会場 団地住民センター 4時30分 日時 毎週水曜 午後0時30分~ **会費** 年額3000円 男性の方も歓迎します。

問合せ 福永 (四373~8728)

ンタッチ~市民が語る戦争体験」 ・北広島九条の会が小冊子「バト

問合せ 梁川 (**な・**AX 375~9600) 原稿でも受け付けます。 *詳しくは、お問い合わせください。 第7集 戦争体験を聞かせてください。

変更する場合があります。 字(15文字×16行)です。最大文 0、電子メールkoho@city.kitahiro ◆「ふれあい通信」はサークルの 原稿の文章は、1団体最大240 shima.hokkaido.jpで情報推進課へ。 する通信欄です。 ◆「参加しませんか」に掲載する 字数の範囲内でも、省略や表現を ◆広報原稿は直接かKX372~084 会員募集や行事を市民にお知らせ

西部地区生涯学習振興会事業・子育で講座 楽しいおもちゃがいっぱい

11月1日、農民研修センターで子育て講座「心がつ ながる よいおもちゃ」が開かれました。子育てや遊 びを指導するおもちゃコンサルタントマスター・菊地 三奈さんが講演。「良いおもちゃは何度でも繰り返し 遊びたくなるもの。一緒に大人も楽しんで」と話しま した。講演会の間、子どもたちは木のおもちゃなどが 用意された「おもちゃの広場」で遊びます。積み木を

高く積んだり、 こまを回したり。 新聞紙などで 作る工作も紹介 され、参加者は 「家でも作って みよう」と喜ん でいました。



日本石材産業協会・幸フクロウ除幕式 ようこそ! 幸フクロウさん

11月12日、天 使の園でフクロ ウの彫刻の除幕 式がありました。

一般社団法人 日本石材産業協 会北海道支部で は「幸フクロウ



運動」を行っています。毎年、児童養護施設にフクロ ウの彫刻品をプレゼント。今年は天使の園が選ばれま した。子どもたちが書いた「元気」の文字が台座に彫 刻され、とても立派です。幕を引っ張り、フクロウが 現れると、「わぁ~」と歓声が上がります。お礼に子 どもたちが手作りのカードを渡しました。

幸フクロウがみんなに幸せを運んでくれますように…。

東部地区生涯学習振興会事業・健康運動教室 軽度で継続可能な運動から



11月12日、ふ れあいステーシ ョンほっとで女 性のための健康 運動教室が開か れ、40~60代の 女性14人が参加 しました。「娘

に勧められてきました」と稲穂町東の鈴木京子さん。 講義では、健康運動指導士の森宏康さんが、「若々 しく元気に過ごすためには、自分の体を知り、無理な く続けられる運動が大切」と話しました。参加者は、 骨盤のゆがみを取る体操や、骨盤底筋を鍛える体操を 体験。10分程度の軽い運動でも、継続すると効果があ るそうです。

第8回西の里次世代育成交流会 青春について語ろう

11月16日、北広島西高校で西の里次世代育成交流会 が開催されました。地域の皆さんや生徒など148人が 参加。書道部のパフォーマンスで始まりました。今年 のテーマは「青春」。学校生活の思い出話など年配の 話には真剣に耳を傾け、生徒の修学旅行の話を聞き、 にっこりするなど和やかに語らいました。

「昨年保育士が交流会に参加したことがきっかけで、



今年保育園での 体験もでき、生 徒の視野が広が りました」と、 佐賀聡副校長。

皆さんが有意 義な時間を過ご せたようです。

2014 (平成26年).12.1

NPO法人ひろがり・北広島市情報推進課

〒061-1192 北海道北広島市中央4丁目2番地1 **☎** 011 (372) 3311 (代) / **FAX** 011 (372) 0840 メール koho@city.kitahiroshima.hokkaido.jp

が開かれました。吹奏楽受賞を記念した市民音楽 づくり賞を受賞しました。 10月に北海道福祉のます。その活動が認めら声喫茶や音楽会を企画 運営委員の皆さん 今月の表紙

R100